

ShadowToGold

Ein Schattenseminar

Alles, was wir nicht sein wollen, aber doch sind, das ist unser „Schatten“.
C.G. Jung

Ein persönlicher Wachstumsprozess, basierend auf C.G. Jung's Lehren, Gestaltarbeit und Techniken aus dem Psychodrama, das verstecktes Potential aus dem Schatten in das Licht bringt.

"Der gesamte Workshop war in einer sehr achtsamen Atmosphäre gehalten. Ich habe mich in der Gruppe zu jedem Zeitpunkt wohl gefühlt." M. M., Ulm

Der Prozess des Seminars wird intensiv sein, Spaß machen und praktikabel sein. Wir werden den Vorgang im Rahmen unserer Leitungsarbeit verstehen und lernen, so wie wir den Prozess bei BoysToMen, ManToMen, WomanToWomen, GirlsToWomen und MKP durchführen. Schattenarbeit liefert kraftvolle Werkzeuge, den Schatten aufzudecken und in das Licht zu bringen, egal welcher Teil von uns sich abgespalten hat, unterdrückt ist, abgelehnt wird oder verleugnet ist. Auf diese Weise gewinnen wir für unser Leben mehr Kapazität, Balance und Wahlmöglichkeiten. Wir haben gelernt Teile von uns, die uns in der Vergangenheit verletzt haben, zu verstecken, damit wir nicht wieder verletzt werden. Bei der Schattenarbeit erforschen wir unsere innere Landschaft und entdecken die Geschenke, die in unserem Schatten versteckt liegen. Es ist ein Weg mehr und mehr das zu werden, was wir wirklich sind und das Leben in Fülle zu leben. Das Seminar schafft den Rahmen, dass wir uns sicher entdecken und entwickeln können, ohne Druck und aus Freiwilligkeit.

Das Seminar ist für Männer und Frauen über 18 Jahren gedacht. Es besteht aus kontextabhängigen Lehreinheiten, Gruppenprozessen, Ritualen, Sicherheitsbewusstsein, und der Gelegenheit für Einzelne "Center Work" zu machen. "Center Work" ist ein individueller Prozess im Zentrum der Gruppe, in dem wir ein Lebensthema mithilfe der Leiter und unterstützt durch die Gruppe aufdecken. Es wird verschiedene "Center Work-Prozesse" geben, falls du einen Prozess machen willst, hast du die Möglichkeit, diesen Raum für dich zu beanspruchen. Wir glauben auch, dass das Halten des Containers für die Arbeit eines Anderen eine heilende Wirkung auf jeden Beteiligten hat.

"Ich bin unglaublich froh, dass das Seminar auch für Frauen offen war. Danke!" F. K., Ulm

ShadowToGold

Alles, was wir nicht sein wollen, aber doch sind, das ist unser „Schatten“.

C.G. Jung

Stefan Hermann verfügt über einen umfangreichen Erfahrungsschatz aus vielen Disziplinen der Selbstverwirklichung und der "Schatten-Arbeit".

Ca. 100 Wochenenden mit bis zu 90 Männern/Knaben pro Event leitete er in den vergangenen 15 Jahren. Stefan begleitete persönlich fast 2000 Männer und Buben im Rahmen von intensiven Initiationswochenenden auf dem Weg zu gesunderem, reiferen Mann-Sein.

Bis vor Kurzem arbeitete Stefan als Berater und Executive Coach mit leitenden Mitarbeitern von Unternehmen in den USA, Skandinavien, Südost-Asien und Europa.

Als junger Mann war er Mitte der 80-iger Jahre Deutscher Meister im Tennis und rangierte unter den ersten 100 der ATP- Tennis Weltrangliste. Mit dem längsten Ballwechsel in der Tennis Historie war er 1998 im Guinnessbuch der Weltrekorde.

Sein Buch "Die Zukunftsreise" erschien 2001 im Gabal Verlag/Offenbach.

Stefan ist Deutscher mit Wohnsitz in Santa Barbara, Kalifornien und in Pune, Indien.

Er ist Vater für 6 Kinder und Großvater für 4 Enkel.



"Ich bin immer noch sehr berührt und freudig erfüllt von diesem Weekend. Stefan, es war beeindruckend, deine Kraft und Energie in deinen Kernkompetenzen zu erfahren. Ich bin sehr dankbar, dass ich Teil dieser Runde sein durfte." U. G., Zürich

"Lieber Stefan, schön deine Haltung, die Respekt verkörpert ... Respekt (Annehmen) von den Menschen und Respekt vor dem Prozess. Ganz nah am eigenen Prozess hin und her zu switchen zwischen lernen/ verstehen und verkörpern. Und auch inhaltlich ganz klar strukturiert. Und: Grenzen. Halt. Klarheit. Sicherheit. Schön, das Eingeladen werden, uns als Frauen einzubringen, in die viel größere und vertrautere Männerrunde. Ich habe mich wirklich eingeladen gefühlt. Herzensarbeit!" M. D., Ulm

19.-21.5.2017 in Balderschwang, Alp Chalet 34

Freitagabend bis Sonntag mittag

Kosten: 195 € / 210 CHF

= Übernachtung im Mehrbettzimmer, EZ auf Anfrage,

Verpflegung, Seminaregebühr

Teilnehmerbegrenzung auf 14 Personen

Anmeldung bei: karl-heinz.fekete@boystomen.de

